

Ängste ...

- Ängste ... machen Angst.
- Wir bekommen Angst vor der Angst.
- Wir vermeiden Situationen, Erlebnisse, Menschen ...

Kennen Sie das?

Dann haben Sie vielleicht den Eindruck, dass die Angst

- Ihr Leben "klein" macht,
- Sie beschränkt in Ihren Aktivitäten, Ihren sozialen Kontakten,
- Ihnen manchmal die Luft zum Atmen nimmt?

Sie haben den Eindruck, dass die Angst ungewollt zu einem Teil Ihres Lebens geworden ist?

Ich möchte Ihnen Mut machen, die Angst nicht Ihr Leben bestimmen zu lassen, denn ...

- Ängste ... haben wir alle immer mal wieder. Sie sind damit nicht allein.
- Angst ist angeboren. Alle Lebewesen kennen die Angst. Sie - ich - jeder von uns.
- die Angst fürchtet sich ... vor dem Mut.

Ich unterstütze Sie gerne dabei, wenn Sie

Ihre mutige Seite wieder entdecken.

Sie haben Fragen?

Reden wir doch darüber im unverbindlichen, telefonischen,

kostenfreien Kennenlerngespräch.

Online-Buchung Kennenlerngespräch

"Liebe ist die Antwort"

Deva Dagmar Keßlau | Dortmund

Heilpraktikerin | Mediale Mentorin

mensch-individuell.de

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Wichtiger Hinweis:

Alle meine Blogartikel dienen der Information, der Aufklärung, der Wissensvermittlung. Sie sind nicht geeignet um

Selbstbehandlungen oder Selbstdiagnosen durchzuführen oder Behandlungen oder Diagnosen bei anderen Menschen vorzunehmen. Meine Blogbeiträge ersetzen auch nicht eine ärztliche, heilpraktische oder anderweitige therapeutische Beratung, Begleitung oder Behandlung.